



06 de Junio

Día Mundial de los Pacientes Trasplantados Día Mundial de la Hidradenitis Supurativa

AFI DIGITAL SALUD - 06 DE JUNIO DE 2024



El 6 de junio se celebra el Día Mundial de los Pacientes Trasplantados.

El objetivo de este día es fomentar una cultura de donación de órganos y dar una oportunidad de vida a pacientes en espera de una oportunidad de seguir viviendo. Muchos de estos pacientes son crónicos o terminales, y las donaciones y los trasplantes son su última alternativa de vida.

Hoy en día los trasplantes se han convertido en una práctica médica muy extendida con múltiples beneficios para los pacientes que de otra forma, no tendrían una segunda oportunidad.

Avance de la ciencia y de la medicina en el trasplante de órganos

Procedimientos como los trasplantes de riñón, hígado, corazón, y pulmones son hoy en día comunes y han salvado muchas vidas. La ciencia ha avanzado a pasos agigantados en este campo, mejorando las técnicas

quirúrgicas y los tratamientos postoperatorios, lo que ha incrementado las tasas de éxito y ha mejorado significativamente la calidad de vida de los pacientes trasplantados.

Curiosidades sobre los Trasplantes de Órganos:

El primer trasplante exitoso de riñón entre gemelos idénticos se realizó en 1954 por el Dr. Joseph Murray, quien más tarde ganó el Premio Nobel por su trabajo.

Desde entonces, la medicina de trasplantes ha evolucionado enormemente.

No todos los órganos trasplantados provienen de donantes fallecidos.

Los donantes vivos pueden donar riñones, parte del hígado, pulmón, o páncreas, lo que ha ampliado significativamente la disponibilidad de órganos.

Uno de los mayores retos en los trasplantes es la compatibilidad entre el donante y el receptor.

Los avances en la inmunología y los medicamentos inmunosupresores han reducido considerablemente las tasas de rechazo de órganos.

Los trasplantes no solo salvan vidas, sino que también mejoran la calidad de vida de los receptores.

Muchos pacientes trasplantados pueden llevar una vida activa y saludable después de la recuperación.

A nivel mundial, miles de personas están en listas de espera para recibir un órgano.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se realizan aproximadamente 130.000 trasplantes, pero la demanda supera con creces esta cifra.

Otras conmemoraciones relacionadas con el trasplante de órganos

Hay otras efemérides mundiales relacionadas con los pacientes trasplantados, como son:

Día Europeo de la Donación y el Trasplante de Órganos, que se celebra el segundo sábado de octubre.

Día Nacional del Trasplante en España, que se celebra el último miércoles de marzo.

Cada 6 de junio se celebra el **Día Mundial de la Hidradenitis Supurativa**, una enfermedad crónica de la piel, recurrente y potencialmente discapacitante que afecta a miles de personas en el mundo.

Con la conmemoración de esta efeméride se pretende concienciar a la población y divulgar información acerca de esta patología, para que las personas puedan recibir un diagnóstico precoz y reciban el tratamiento adecuado.

Asimismo, brindar solidaridad a los pacientes que la padecen y a sus familiares.

¿Qué es la Hidradenitis Supurativa?

La Hidradenitis Supurativa o Hidrosadenitis Supurativa (HS) es una enfermedad crónica, inflamatoria y dolorosa de la piel relacionada con irregularidades del sistema inmunitario. También es conocida como acné inversa, "golondrinos" o "bartolinos".

Se caracteriza por la aparición de nódulos y abscesos recurrentes en axilas, ingles, región perineal y/o perianal, mamas y glúteos, que derivan en fístulas drenantes y cicatrices. No es contagiosa y se manifiesta en adultos jóvenes, especialmente en mujeres.

Generalmente la hidradenitis supurativa tiende a confundirse con acné, forúnculos y vellos encarnados. Los principales síntomas de esta patología son las siguientes:

- Presencia de bultos dolorosos en axilas, ingle, glúteos y bajo el pecho.
- Aparición de cicatrices, debido a lesiones repetidas en la misma zona.
- Supuración de abscesos con olor.
- Algunos de los factores medioambientales que afectan la Hidradenitis Supurativa son la obesidad, el tabaco y la fricción constante.

Estas lesiones en la piel generan secuelas físicas y emocionales, con limitaciones en las relaciones sociales, sexuales y laborales. Esto genera estigmatización y aislamiento social en las personas que la padecen.

Actualmente no existe una cura para esta enfermedad, siendo de vital importancia efectuar un diagnóstico por parte de un dermatólogo, a fin de aplicar el tratamiento adecuado.